

# Curriculum Vitae

## Informação pessoal

Nome completo Sónia Soares  
Nacionalidade Portuguesa  
Data de nascimento 12/07/1978

## Experiência profissional

Datas Desde 2001

Função ou cargo ocupado **Formadora**

Em várias entidades de formação, ministrou as seguintes ações de formação: Horto-Floricultura; Informática Agrícola; Fruticultura; Agricultura Biológica; Agricultura Geral; Rega e Drenagem; Solos e Fertilidade dos Solos; Olivicultura; Fruticultura, Fertilização e Proteção de Culturas; Agrimensura; Mecanização Agrícola; Clima; Contabilidade e Gestão Agrícola; Higiene e Segurança Alimentar (HACCP); Higiene e Segurança no Trabalho; Curso de Tecnologia Alimentar; Enologia e Provas Organolépticas; UFCD 3114 - Botânica e Fisiologia Vegetal; UFCD 3113 - Fatores Edafo-Climáticos e Floresta; UFCD 2853 - Constituição, Funcionamento e Conservação de Tractor/ veículos e engate e regulação da alfaia agrícola; UFCD 2854 - Código da Estrada; UFCD 3119 - Agrimensura, medições e registo de dados; UFCD 3133 - Instalação e Maneio de Pastagem Sub-Coberto; UFCD 2859 - Processos e Métodos de Correção/ Fertilização do Solo; UFCD 3112 - Manutenção de Espaços Florestais; UFCD 3118 - Processos e Métodos de Proteção Fitossanitária; UFCD 3123 - Operações inerentes à Prdoução de Plantas em Viveiros; UFCD 3120 - Normas de Proteção e Melhoria do Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho Florestal; UFCD 3133 - Recolha de Produtos Florestais - Sementes e Pinhas; UFCD 3129 - Recolha de Produtos Florestais - Extração de Cortiça; UFCD 4171 - Normalização e Controlo dos Produtos Agro-Alimentares; UFCD 4167 - Higiene e Segurança nos Processos Agro-Alimentares; UFCD 2921 - Normas da Qualidade, Proteção do Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho Agrícola; UFCD 2927 - Regulação, Operação e Manutenção de Equipamentos de Tratamentos Fitossanitários e Proteção das Culturas; UFCD 2919 - Processos e Métodos de Proteção Fitossanitária; UFCD 2857 - Botânica Agrícola; UFCD 3026 - Enquadramento e Planificação do Cultivo de Hortícolas; UFCD 3027 - Operações Culturais inerentes à Instalação, ao ar livre e em forçagem, e à Instalação Fitossanitária das Culturas Hortícolas; UFCD 3028 - Instalação, Manutenção/Condução e Colheita de Cultura Hortícola Comestível; UFCD 3045 - Instalação de Culturas Aromáticas e Condimentares nos Princípios da Agricultura Biológica; UFCD 3047 - Proteção Fitossanitária de Culturas Hortícolas, Aromáticas e Medicinais, nos Princípios da Agricultura Biológica; UFCD 0349 - Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho - Conceitos Básicos; UFCD 0736 - Tecnologia Alimentar; UFCD 1728 - Implementação e Avaliação do Sistema HACCP; UFCD 0717 - Metodologias de Implementação de Sistemas de Gestão da Qualidade; UFCD 3114 - Botânica e Fisiologia Vegetal; UFCD 2863 - As Pragas, Doenças, Infestantes; Acidentes e Exigências Culturais; UFCD 3035 - Enquadramento Geral da Viticultura e Planificação da Cultura; UFCD 3039 - Rega e Adubação da Vinha; Microbiologia dos Alimentos; UFCD 6281 - Processos e Métodos de Proteção Fitossanitária e de Aplicação de Produtos Fitofarmacêuticos; Sistemas de Gestão da Qualidade no âmbito da certificação ISO 9001; Certificação HACCP no âmbito da certificação ISO 22000; UFCD 3295 - Higienização e Manutenção de Materiais e Equipamentos Específicos; Fundamentos Gerais e Segurança do Trabalho; Técnicas de Planeamento de Prevenção de Riscos Profissionais; Ergonomia do Posto de Trabalho; Condução de Empilhadores; Controlo de Pragas Urbanas; Distribuição, Comercialização e Aplicação de Produtos Fitofarmacêuticos para Licenciados do Setor Agrícola: Máquinas e Técnicas de Aplicação|Armazenamento de Produtos Fitofarmacêuticos, Venda Responsável e Acidentes | Avaliação e Encerramento; Gestão da Formação; Avaliação de Riscos Profissionais; Controlo de Riscos Profissionais; Aplicação e Distribuição de Produtos Fitofarmacêuticos; Agricultura Biológica Geral; Formações no âmbito do PRODER;

UFCD 3115 - Fatores Bióticos e Abióticos nocivos aos povoamentos florestais; UFCD 3122 - Instalações de povoamentos: sementeiras, plantações e enxertias; UFCD 3127 - Prevenção de Incêndios Florestais; UFCD 5945 - Empreendedorismo; UFCD 1708 - Noções de HACCP; UFCD 1709 - Nutrição; UFCD 1721 - Crescimento Microbiano; UFCD 4169 - Processamento e Tecnologias de Produtos de Transformação de Origem Vegetal; UFCD 7581 - Nutrição das plantas; UFCD 7583 - Proteção das plantas; UFCD 6278 - Modos de Produção Agrícola e Agricultura Sustentável; UFCD 7590 - Espécies de interesse pecuário; UFCD 7585 - Obtenção de plantas, instalação de culturas e manutenção; UFCD 7593 - Reprodução Animal; Manobradores de Máquinas em Obra/Agrícolas; Aplicação de produtos Fitofarmacêuticos.

Datas	Desde 2008
Função ou cargo ocupado	<b>Consultora e Auditora na área do HACCP, Qualidade (ISO 9001) e Segurança Alimentar (ISO 22000)</b> Consultora da empresa; Implementação do sistema HACCP; Implementação de sistemas de gestão da qualidade (ISO 9001 e ISO 22000); Realização de auditorias; Elaboração de manuais de boas práticas; Levantamento de necessidades mediante a legislação em vigor; Elaboração de relatórios; Formação a clientes; Recolha de amostras analíticas.
Datas	Desde 2010
Função ou cargo ocupado	<b>Consultora na área da Qualidade (ISO 9001 e ISO 22000)</b> Na empresa Agroaguiar. Implementação e acompanhamento da ISO 9001 e 22000.
Datas	De 2009 a 2012
Função ou cargo ocupado	<b>Formadora e Consultora na área da Higiene e Segurança no Trabalho</b> Assegurar a formação obrigatória na área da Higiene e Segurança na Construção Civil.
Datas	De 2010 a 2011
Função ou cargo ocupado	<b>Responsável pela implementação do HACCP em serviços de Catering nas escolas do concelho da Costa Vicentina e Algarve</b> Implementação do HACCP
Datas	De 2010 a 2011
Função ou cargo ocupado	<b>Professora</b> Professora nos cursos de nível II e IV na área da Mecanização Agrícola, Produção Agrícola, Gestão da Empresa Agrícola, Economia Agrícola, Fruticultura, Tecnologia Alimentar e Transformação
Datas	De 2005 a 2008
Função ou cargo ocupado	<b>Docente</b> No Instituto Superior de Estudos Interculturais e Transdisciplinares - Mirandela. Responsável pelas cadeiras de Processamento e Tecnologia dos Alimentos II, Tecnologia dos Cereais, Tecnologia do Pescado, Tecnologia, Vinificação e Enologia e Higiene e Segurança na Construção Civil
Datas	De 2003 a 2007
Função ou cargo ocupado	<b>Consultora de Pequenas e Médias Empresas no Projeto "Agrogestão" - Torre de Moncorvo</b> Responsável por um projeto de gestão agrícola a 40 empresas a quem era prestado apoio na área da gestão, sugerindo mudanças onde estariam a ser necessárias, mediante a análise financeira da empresa ao fim de um ano de trabalho
Datas	Em 2002
Função ou cargo ocupado	<b>Técnica na Caixa de Crédito Agrícola Mútuo</b> Apoio ao agricultor na campanha de ajudas às superfícies onde elaborava todo o processo de candidatura

Datas	De 2001 a 2002
Função ou cargo ocupado	<b>Coordenadora da reestruturação de um horto de plantas</b> Coordenar todo o processo de reestruturação de um horto de plantas, desde ornamentais a árvores de fruto na Quinta de Vila Fria

Datas	Em 2001
Função ou cargo ocupado	<b>Técnica de Controlo por Teledeteção na área de Trás-os-Montes</b>

## **Educação e formação**

### **Habilitações Literárias**

Datas	2008
Designação da qualificação atribuída	<b>Mestrado em Qualidade e Segurança Alimentar</b>
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Instituto Politécnico de Bragança - Escola Superior Agrária
Datas	2001
Designação da qualificação atribuída	<b>Licenciatura em Engenharia Agronómica, Ramo Fitotecnia</b>
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Instituto Politécnico de Bragança - Escola Superior de Bragança
Datas	1999
Designação da qualificação atribuída	<b>Bacharelato em Produção Agrícola</b>
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Instituto Politécnico de Bragança - Escola Superior de Bragança

### **Formação Complementar**

Datas	2012
Designação da ação	<b>Tutora Online</b>
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Entidade de Formação
Datas	2012
Designação da ação	<b>Auditoria Interna de SGQ</b>
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Entidade de Formação
Datas	2010
Designação da ação	<b>Mediadora de Cursos EFA</b>
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Entidade de Formação
Datas	2008
Designação da ação	<b>Auditorias em Sistemas de Gestão da Qualidade Alimentar</b>
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto
Datas	2007
Designação da ação	<b>Certificação HACCP</b>
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Entidade de Formação

Datas	2006
Designação da ação	<b>Técnico Superior de Segurança e Higiene do Trabalho</b>
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Entidade de Formação
Datas	2005
Designação da ação	<b>Distribuição, Comercialização e Aplicação de Produtos Fitofarmacêuticos</b>
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Entidade de Formação
Datas	2004
Designação da ação	<b>Agricultura Biológica</b>
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Entidade de Formação
Datas	2004
Designação da ação	<b>Coordenadores de Ações de Formação Profissional</b>
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Entidade de Formação
Datas	2003
Designação da ação	<b>Avaliação da Formação</b>
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Entidade de Formação
Datas	2003
Designação da ação	<b>Diagnóstico de Necessidades de Formação</b>
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Entidade de Formação
Datas	2001
Designação da ação	<b>Proteção Integrada no Olival</b>
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Entidade de Formação
Datas	2000
Designação da ação	<b>Formação Pedagógica Inicial de Formadores</b>
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Entidade de Formação
<b>Aptidões e Competências Pessoais</b>	
Inglês	Fluente
Espanhol	Fluente