

MODELO EUROPEU DE
CURRICULUM VITAE



INFORMAÇÃO PESSOAL

Nome RITA MESQUITA
Nacionalidade Portuguesa
Data de nascimento 3 de Janeiro de 1980

FORMAÇÃO ACADÉMICA

- *Outubro 2006 – Junho 2007* Pós Graduação em Gestão Ambiental
- *Nome da organização de Ensino* Universidade do Minho
 - *Tema da Dissertação* Implementação de Sistema de Gestão Ambiental em Unidades de Saúde
 - *Qualificação atribuída* Pós Graduada
- *Outubro 2005 -Setembro 2006* MBA - Higiene e Segurança no Trabalho
- *Nome da organização de Ensino* Instituto de Estudos Superiores Financeiros e Fiscais
 - *Qualificação atribuída* Master in Business Administration
- *Março 2005 – Março 2006* Curso de Técnico Superior de Higiene e Segurança no Trabalho
 - *Qualificação atribuída* C.A.P. (Certificado de Aptidão Profissional) de Técnico Superior de Higiene e Segurança no Trabalho n.º0612/926902
 - *Organização de Ensino* Espaço Atlântico – Formação Financeira S.A.
 - *Duração* 624 Horas
- *Outubro 1998 - Junho 2004* Licenciatura em Engenharia Ambiental e dos Recursos Naturais
 - *Organização de ensino* Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro
 - *Qualificação atribuída* Licenciatura

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL
RESUMO

- *Desde Setembro 2011* Projectista de Segurança contra Incêndio de 3ª e 4ª Categoria de Risco
 - *Actividade* Registo n.º 548 da Autoridade Nacional de Protecção Civil (ANPC)
- *Desde Maio 2012* EUROPAC Embalagem S.A.
 - *Unidades Industriais* Guilhabreu, Ovar e Gondomar (EUROPAC RECICLA)
 - *Actividade* Técnica Superior de Higiene e Segurança do Trabalho
- *Desde Setembro 2011* Universidade Fernando Pessoa
 - *Actividade* Docente da disciplina "Certificação de Empresas" do 2º ano da Licenciatura de Engenharia e Gestão da Qualidade
- *Desde Janeiro 2009* SGS – ICS
 - *Actividade* Bolsa de Auditores de Sistemas de Gestão Segurança e Saúde do Trabalho, Ambiente, Qualidade
- *Desde Março 2008* iSBS Consultancy

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Actividade 	Consultora de Sistemas de Gestão da Qualidade, Ambiente, Segurança e Saúde do Trabalho e Sistemas de Gestão integrados
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Desde Março 2006 ▪ Actividade 	SGS – Academy Bolsa de Formadores das áreas de Qualidade, Ambiente, Segurança e Saúde do Trabalho e Sistemas de Gestão integrados
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Março 2005 a Fevereiro 2008 ▪ Actividade 	SGS Portugal – Divisão ESQS Environment, Safety & Quality Services Consultora de Sistemas de Gestão e estudos técnicos de Ruído e Contaminantes Químicos
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Setembro 2004 a Fevereiro 2005 ▪ Actividade 	Benta & Benta Lda Elaboração de Projectos de Gestão de Resíduos e apoio na área da Qualidade, Ambiente e Segurança
EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL	FORMAÇÃO
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 25 Out a 23 Nov de 2012 ▪ Nome da Acção 	Instituto Superior da Maia para a SGS- Academy Qualificação de Auditores de Sistemas Integrados de Gestão: Qualidade, Ambiente, Segurança e Saúde do Trabalho e Responsabilidade Social, no âmbito do Mestrado em Gestão da Qualidade
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 3, 10, 17 Outubro de 2012 ▪ Nome da Acção 	INERSEL para a IFDEP Gestão de Resíduos
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 10, 11, 13 Setembro 2012 ▪ Nome da Acção 	Conduril para a SGS- Academy Organização de Emergência (Renovação do CAP do TSHST)
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Maio e Junho 2012 ▪ Nome da Acção 	AHPTUS para a Plasteuropa Sensibilização Ambiental
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 8, 9 e 19 de Março de 2012 ▪ Nome da Acção 	Fundação Eugénio de Almeida para a SGS- Academy Qualificação de Gestores da Qualidade
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 2012 ▪ Nome das Acções 	SGS- Academy (Lisboa) Implementação de Sistemas Integrados de Gestão: Qualidade, Ambiente, Segurança e Saúde do Trabalho e Responsabilidade Social; Qualificação de Auditores de Sistemas de Gestão da Qualidade
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 2011, 2012 e 2013 ▪ Nome da Acção 	Universidade Fernando Pessoa em parceria com a SGS Academy Licenciatura em Engenharia e Gestão da Qualidade Disciplina de Certificação de Empresas
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 2011 e 2012 ▪ Nome das Acções 	Instituto Politécnico do Cávado e do Ave em parceria com a SGS Academy Auditorias Internas a Sistemas Integrados de Gestão, integrado no Mestrado em Sistemas Integrados de Gestão Qualidade, Ambiente e Segurança; Auditorias Internas de Ambiente, integrado no Mestrado em Sistemas Integrados de Gestão Qualidade, Ambiente e Segurança; Auditorias Internas a Sistemas de Gestão Ambiental, integrado no Mestrado em Sistemas Integrados de Gestão Qualidade, Ambiente e Segurança;

- 11, 12 e 13 Janeiro 2012 Solvay para a SGS- Academy
 - Nome da Acção Quality Management Systems - Requirements (ISO 9001:2008)

- 9, 10, 11 e 15 Novembro 2011, 19 e 20 Janeiro 2012 AMS GOMAS CAMP para a SGS- Academy
 - Nome da Acção Qualificação de Auditores Internos de Sistemas de Gestão Integrados da Qualidade, Ambiente e Segurança e Saúde do Trabalho (NP EN ISO 9001:2008, NP EN ISO 14001:2004 e OHSAS 18001:2007)

- 2011 Global Jeans S.A para a AHPTUS
 - Nome das Acções Combate a Situações de Emergência; Higiene, Segurança e Saúde do Trabalho

- 11,12, 13, 14 e 15 Julho 2011 Groz-Beckert para a SGS- Academy
 - Nome da Acção Implementação de um Sistema de Gestão de Segurança e Saúde do Trabalho, de acordo com o referencial normativo (OHSAS 18001:2007)

- 9, 15 e 16 Julho 2011 Litocar para a SGS- Academy
 - Nome da Acção Implementação de um Sistema de Gestão Integrado (Qualidade, Ambiente e Segurança e Saúde do Trabalho);

- 2011 e 2012 SGS- Academy (Maia)
 - Nome das Acções Introdução à Higiene do Trabalho. Riscos Químicos (Módulo 4 do Curso de Técnico Superior de Higiene e Segurança do Trabalho, reconhecido pela ACT); Legislação, Regulamentos e Normas de Segurança, Higiene e Saúde do Trabalho (Módulo 1 do Curso de Técnico Superior de Higiene e Segurança do Trabalho, reconhecido pela ACT); Implementação de Sistemas de Gestão Ambiental (NP EN ISO 14001:2004) e EMAS III; Qualificação de Auditores Internos da Qualidade (NP EN ISO 9001:2008); Implementação de Sistemas de Gestão da Qualidade (NP EN ISO 9001:2008); Qualificação de Auditores Internos de Ambiente (NP EN ISO 14001:2004); Organização de Emergência (Módulo 12 do Curso de Técnico Superior de Higiene e Segurança do Trabalho, reconhecido pela ACT)

- 4 e 5 Maio 2011 Fromagerie Bel para a SGS- Academy
 - Nome da Acção Gestão de Resíduos

- 8,9,21, 22 Fevereiro, 28, 29 Março de 2011 ISS para a SGS- Academy
 - Nome da Acção Auditorias Interna a Sistemas Integrados de Gestão (Qualidade, Ambiente e Segurança e Saúde do Trabalho)

- 7 de Fevereiro de 2011 Sotécnica para a SGS- Academy
 - Nome da Acção Sensibilização para a Segurança e Saúde do trabalho

- 3, 4,15 e 16 Fevereiro de 2011 Residencial Almedina – Confort inn para a SGS- Academy
 - Nome da Acção Reciclagem NP EN ISO 9001:2008

- 28 e 29 de Janeiro de 2011 Bioqual para a SGS- Academy
 - Nome da Acção Implementação de um Sistema de Gestão da Qualidade

- 25 e 26 de Janeiro de 2011 Refer para a SGS- Academy
 - Nome da Acção Sistema de Gestão da Qualidade (no âmbito da Formação de Auditorias a Sistemas Integrados Qualidade e Ambiente)

- 15, 18, 22 Novembro e 7 e 21 de Resinorte para a SGS- Academy

<p><i>Dezembro de 2010</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>Nome da Acção</i> 	Auditorias a Sistemas Integrados de Gestão Qualidade, Ambiente e Responsabilidade Social (Assegurei a vertente de Qualidade, Ambiente, Segurança e Auditorias)
<ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>9,10 e 11 Novembro de 2010</i> ▪ <i>Nome da Acção</i> 	Solvay para a SGS- Academy Quality Management Systems - Requirements (ISO 9001:2008)
<ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>2009, 2010 e 2011</i> ▪ <i>Nome das Acções</i> 	SGS- Academy (Leça da Palmeira) Legislação Ambiental; Sistemas Integrados de Gestão Qualidade, Ambiente e Responsabilidade Social (Vertente Qualidade); Legislação, Regulamentos e Normas de Segurança, Higiene e Saúde do Trabalho (Módulo 1 do Curso de Técnico Superior de Higiene e Segurança do Trabalho, reconhecido pela ACT); Implementação de um Sistema de Gestão Ambiental (ISO 14001 e EMAS III); Implementação de Sistema de Gestão da Qualidade (NP EN ISO 9001:2008); Riscos Químicos (Módulo 4 do Curso de Técnico Superior de Higiene e Segurança do Trabalho, reconhecido pela ACT); Acidentes Industriais Graves (parte do Módulo 10 – Segurança do Trabalho - do Curso de Técnico Superior de Higiene e Segurança do Trabalho, reconhecido pela ACT)
<ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>2009 e 2010</i> ▪ <i>Nome das Acções</i> 	Instituto Politécnico do Cávado e do Ave Módulo de Auditorias Internas de Ambiente, integrado no Mestrado em Sistemas Integrados de Gestão Qualidade, Ambiente e Segurança; Módulo de Auditorias Internas de Ambiente, integrado no Mestrado em Sistemas Integrados de Gestão Qualidade, Ambiente e Segurança
<ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>2009 e 2010</i> ▪ <i>Nome da Acção</i> 	ISS – Facility Services (Delegação de Lisboa), através da SGS – Academy Gestão de Sistemas de Gestão de Recursos Humanos, de acordo com NP 4427:2004
<ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>2008 e 2009</i> ▪ <i>Nome das Acções</i> 	Galp – Parque de Aveiro Segurança na Condução de Empilhadores e Aspectos e Impactes Ambientais, Perigos e Riscos; Directiva ATEX ; Plano de Emergência Interno e Aspectos e Impactes Ambientais, Perigos e Riscos
<ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>Julho de 2009</i> ▪ <i>Nome da Acção</i> 	Escola Superior de Tecnologia e Gestão (Viana do Castelo), SGS – Training Transição para a Norma ISO 9001:2008
<ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>1 e 2 de Julho de 2009</i> ▪ <i>Nome da Acção</i> 	Vieira de Castro Metodologias para a Realização de Auditorias Internas (com base na ISO 19011)
<ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>Em 2009</i> ▪ <i>Nome ds Acções</i> 	SGS – Training, em protocolo com a Universidade Fernando Pessoa Acidentes Industriais Graves Módulo 10 – Segurança do Trabalho do Curso de Técnico Superior de Higiene e Segurança do Trabalho, reconhecido pela ACT; Introdução à Higiene do Trabalho e Riscos Químicos (Módulo 4 do Curso de Técnico Superior de Higiene e Segurança do Trabalho, reconhecido pela ACT)
<ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>7, 8 e 13 de Janeiro de 2009</i> ▪ <i>Nome da Acção</i> 	DA HORA – Artigos de Embalagem Sistema de Gestão da Qualidade
<ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>11 de Dezembro de 2008</i> ▪ <i>Nome da Acção</i> 	Instituto Português do Sangue de Coimbra (através da SGS- Training) Sensibilização para a Qualidade
<ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>2007, 2008 e 2009</i> ▪ <i>Nome das Acções</i> 	SGS – Training Curso de Implementação de um Sistema de Gestão Ambiental - NP EN ISO 14001:2004 e EMAS; Curso de Implementação de um Sistema de Gestão de

	Segurança (OHSAS 18001:2007) e Implementação de Sistemas de Gestão Integrados Qualidade, Ambiente e Segurança
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 21 de Novembro, 3 e 5 de Dezembro 2007 	Várias Escolas Profissionais
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nome da Acção 	Auditores Internos da Qualidade
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 22 e 29 de Novembro e 6 de Dezembro 2007 	ESPRODOURO – Escola Profissional do Alto Douro; Escola Profissional de Chaves; Escola Profissional Agrícola de Lamego; Escola Profissional Tecnológica Agrícola de Moimenta da Beira; ESPROSER – Escola Profissional de Sernancelhe; Escola Profissional NERVIR; Escola Profissional de Cinfães
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nome da Acção 	Auditores Internos da Qualidade
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Novembro de 2007 	Clipóvoas (Póvoa do Varzim, Vila Nova de Cerveira, Amarante e Porto)
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nome da Acção 	Sensibilização para Implementação de um Plano de Emergência Interno (PEI)
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 2007 e 2009 	Hospital da Arrábida
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nome das Acções 	Formação de Equipas para Implementação do Plano de Emergência Interno Dotar os formandos de conhecimentos técnicos e práticos sobre o PEI; Formação Teórica e Prática à Brigada de Primeira intervenção no âmbito do Plano de Segurança Interno
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 5, 12 e 19 de Julho 2007 	Escola Profissional do Alto Minho Interior, Escola Tecnológica Artística e Profissional do Vale do Minho, EPRALIMA – Escola Profissional do Alto Lima, Escola Profissional Amar Terra Verde, Escola Profissional de Esposende
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nome da Acção 	Auditores Internos da Qualidade e Ambiente
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Janeiro 2007 	Hospital da Arrábida
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nome da Acção 	Sensibilização para Implementação de um Plano de Emergência Interno (PEI)
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 2006 	ANESPO - Associação Nacional de Escolas Profissionais – Delegação Norte
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nome das Acções 	Implementação de um Sistema de Gestão da Qualidade e Implementação de um Sistema de Gestão Ambiental
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 18 de Outubro 2006 	Parque Biológico de Gaia, E.M.
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nome da Acção 	Implementação de um Sistema de Gestão Ambiental (Perspectiva Integrada com a Qualidade)
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Julho de 2005 	Formação Profissional Nível 4 (Licenciados Desempregados no âmbito do programa FORDESK)
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nome da empresa e sector 	Forsaúde – Centro de Formação e Saúde, Unipessoal, Lda. (Lamego)
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nome da Acção 	Sistemas de Gestão e Auditorias da Qualidade
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nome do Módulo 	Gestão da Qualidade
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Junho de 2005 	Formação em contexto de trabalho na Benta & Benta, Lda. (Póvoa do Varzim)
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nome da Acção 	Qualidade - Programa de melhoria Sensibilização de todos os colaboradores para a Importância da Implementação de um Sistema de Gestão da Qualidade
EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL	CONSULTORA E AUDITORA
QUALIDADE	Implementação de Sistemas de Gestão da Qualidade (NP EN ISO 9001)

	<i>AMBIENTE</i>	<i>Implementação de Sistemas de Gestão Ambiental (NP EN ISO 14001)</i>
	<i>SEGURANÇA</i>	<i>Implementação de Sistemas de Segurança e Saúde do Trabalho (OHSAS 18001)</i>
SISTEMAS INTEGRADOS DE GESTÃO		
	<i>QUALIDADE E AMBIENTE</i>	<i>Implementação de Sistemas de Gestão da Qualidade e Ambiente (NP EN ISO 9001 e ISO 14001)</i>
	<i>AMBIENTE E SEGURANÇA</i>	<i>Implementação de Sistemas de Gestão de Ambiente e Segurança (NP EN ISO 14001 e OHSAS 18001)</i>
<i>QUALIDADE, AMBIENTE E SEGURANÇA</i>		<i>Implementação de Sistemas de Gestão da Qualidade, Ambiente e Segurança (ISO 9001, ISO 14001 e OHSAS 18001)</i>
	<i>QUALIDADE, AMBIENTE E RESPONSABILIDADE SOCIAL</i>	<i>Implementação de Sistemas de Gestão da Qualidade, Ambiente e Responsabilidade Social (ISO 9001, ISO 14001 e SA 8000)</i>
EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL		REGULAMENTO DE SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO ELABORAÇÃO E IMPLEMENTAÇÃO DE MEDIDAS DE AUTO-PROTECÇÃO; PROJECTOS DE SEGURANÇA CONTRA O RISCO DE INCÊNDIO; <i>COORDENAÇÃO DE SEGURANÇA EM OBRA</i> ; LICENCIAMENTO AMBIENTAL; QUALIDADE DO AR INTERIOR E RUÍDO REALIZAÇÃO DE AUDITORIAS INTERNAS E EXTERNAS
APTIDÕES E COMPETÊNCIAS PESSOAIS		
PRIMEIRA LÍNGUA		Português
OUTRAS LÍNGUAS		Inglês <i>Francês</i> <i>Espanhol</i>
APTIDÕES E COMPETÊNCIAS SOCIAIS		Gosto pelo convívio e Trabalho com outras pessoas; Capacidade de Trabalhar em Equipa; Boa capacidade de expressão oral e escrita.
APTIDÕES E COMPETÊNCIAS DE ORGANIZAÇÃO		Capacidade de Coordenação e Gestão de pessoas e projectos; Autonomia e Responsabilidade. Criatividade, Dinamismo e Empenho.
APTIDÕES E COMPETÊNCIAS TÉCNICAS		Conhecimentos de Informática na óptica do utilizador: sistemas operativos (Windows), de Utilitários (Microsoft Word, Microsoft Excel, Microsoft PowerPoint) e de Internet.