

Curriculum Vitae

Informação pessoal

Nome António Teixeira
Nacionalidade Portuguesa
Data de nascimento 1967-06-03
Sexo Masculino

Qualificações Profissionais

- Experiência de 14 anos na Formação Comportamental (desde 04-1998)
 - 3600 - horas;
- Bons conhecimentos das políticas de Recursos Humanos
- Dinamismo e capacidade de trabalho
- Determinação e persistência no desenvolvimento de projectos
- Capacidade de iniciativa e atitude empreendedora
- Competência ao nível do planeamento e organização do trabalho
- Bom nível de comunicação e relacionamento, com facilidade de integração em equipas

Experiência profissional

Datas Julho 2012
Função ou cargo ocupado Formador da área Jurídica e Comportamental
Principais actividades O Novo Código do Trabalho 2012 - 12h
Liderança, Coaching e Gestão de Equipas - 16h
Nome do empregador Entidade de Formação

Datas Maio 2012
Função ou cargo ocupado Formador da área Jurídica e Comportamental
Principais actividades Gestão de pessoas Expatriadas - 6h - Vários
Avaliação do Desempenho - 6h - Unicall
As Alterações à Legislação Laboral - 12h - Vários (Epal e Total)
Nome do empregador Entidade de Formação

Datas Fevereiro / Março 2012
Função ou cargo ocupado Formador da área Jurídica
Principais actividades Liderança, Gestão de Conflitos e Relações interpessoais Vários 21h
As Alterações Laborais e o Acordo da Concertação Social de 18 de Janeiro de 2012 Vários 16h.
Nome do empregador Entidade de Formação

Datas Outubro 2011
Função ou cargo ocupado Formador da área Comportamental
Principais actividades Liderança e Técnicas de Negociação a Sirocco 7h.
Nome do empregador Entidade de Formação

Datas	Desde Abril 2011
Função ou cargo ocupado	Formador da área Comportamental
Principais actividades	Gestão do tempo para a Asics. 14h. Técnicas de Negociação para a Asics. 7h. O Novo Código Contributivo para o IAPMEI. 14h.
Nome do empregador	Entidade de Formação
Datas	Desde Fevereiro 2011
Função ou cargo ocupado	Formador da área Comportamental
Principais actividades	Gestão de Recursos Humanos - Curso de Gestão de RH - 36 h- Tecla Legislação Laboral e o Novo Código do Trabalho - Curso de Secretariado 28h - Tecla Gestão de Equipas e Liderança para o Smas de Loures. 24 h Gestão administrativa de RH. 21 h Tecla (Código Contributivo, IRS e IVA) Gestão de Equipas e Liderança 28h Tecla
Nome do empregador	Entidade de Formação
Datas	Desde Setembro 2010
Função ou cargo ocupado	Formador da área Comportamental
Principais actividades	Gestão do tempo para a 3S Solvey 16h. 6 Grupos - 96h. Time Management para a 3S Solvey 16h. 1 grupo (ministrado em Inglês) Técnicas de Negociação na Compra no Ministério da Segurança Social. 14h Técnicas de Negociação e persuasão na KSB. 12 h. Gestão de PME Particulares - 15h
Nome do empregador	Entidade de Formação
Datas	Desde Junho 2010
Função ou cargo ocupado	Formador da área Comportamental
Principais actividades	O Direito do Consumo e Desenvolvimento de Competências Comportamentais para a Despomar/Ericeira Surf Shop 68h. (160 pessoas/horas totais 68)
Nome do empregador	Entidade de Formação

Datas	Desde Julho 2009
Função ou cargo ocupado	Formador da área Comportamental
Principais actividades	Curso de Liderança, Coaching e Gestão de Equipas - 30h - ESSA/SONANGOL (em Angola) Ministrar o Curso Controlo e Gestão do Absentismo - Particulares- 6h Ministrar o Curso A Comunicação e Ética - Particular - 9h Ministrar o Curso Gestão de Recursos Humanos - particular - 6h Ministrar o Curso de Competências Técnicas e Emocionais em Processos de Despedimento 7h Ministrar o Curso de Gestão de Pessoas Expatriadas para a SIBS - 18h Ministrar o Curso de Gestão de Processos de Despedimento Vários - 25h Ministrar o Curso Ciclo Completo de Gestão RH para a SONANGOL - 36h Ministrar o curso de Legislação Laboral para SONANGOL 6h; Ministrar o curso de Competências Técnicas e Emocionais em Processos de Despedimento 18h Ministrar o curso "Desenvolvendo o Carisma, a Influência e o Impacto Pessoal na Organização" para a ENCO 12h Ministrar o curso "Gestão de Recursos Humanos" PETROBRAS ANGOLA 18h . Ministrar o curso "Gestão de Expatriados" para a SOPORCEL 18h. Ministrar o curso "Desenvolvendo o Carisma, a Influência e o Impacto Pessoal na Organização" para a ENCO - Empresa Nacional de Combustível e Óleos 12h Ministrar o curso "Recrutamento, Selecção e Acolhimento" para empresa ENCO. 18h Ministrar o curso "Novo Código do Trabalho" (24h) - Lisboa e Porto; para a EPAL
Nome do empregador	Entidade de Formação
Datas	Desde Junho 2009
Função ou cargo ocupado	Formador da área Jurídica e Comportamental
Principais actividades	Liderança e Gestão de Equipas - SEGURO DIRECTO 21h O Perfil do Empreendedor - Particulares - 4h A Gestão Empresarial - Particulares - 8h Introdução ao Marketing - Particulares - 8h Ministrar o curso de Liderança e Gestão de Equipas - Particulares - 24h Ministrar o curso Gestão e Orientação para o Cliente INTERVET/MSD 94h Ministrar o curso "Empreendedorismo e Gestão Administrativa RH" 64h Liderança e Práticas de Liderança para a EMPARK 6h Ministrar o curso "O Novo Código do Trabalho" para o Hospital Amadora Sintra 8h Gestão e orientação para o cliente para a Intervet. 12 h
Nome do empregador	Entidade de Formação
Datas	Novembro 2009
Função ou cargo ocupado	Formador da área de Comportamental
Principais actividades	Ministrar o curso "Gestão para Quadros" para empresa 24h
Nome do empregador	Entidade de Formação
Datas	1999 a 2012
Função ou cargo ocupado	Formador Interno - Área Comportamental + - 2300 horas
Principais actividades	Elaboração de Programas, Conteúdos Programáticos, Cronogramas, Actividades. Curso de Motivação Organizacional Curso de Acolhimento e Integração Curso de Gestão de Conflitos Curso de Desenvolvimento Pessoal na área da Inteligência Emocional
Nome do empregador	Entidade de Formação

Datas	1999 a 2012
Função ou cargo ocupado	Director do Departamento de Recursos Humanos
Principais actividades	Recrutamento Seleccção Formação Contratação Aconselhamento Coaching (supervisores e encarregados) Mediação de conflitos Elaboração do Plano de Formação Negociação de saídas Processos de Extinção de Postos de Trabalho
Nome do empregador	Emparque, S.A.
Tipo de empresa ou sector	Parqueamento
Datas	1999 a 2012
Função ou cargo ocupado	Assessoria Jurídica
Principais actividades	Elaboração de pareceres Elaboração de Contratos diversos Petições Iniciais Contestações diversas Processos Disciplinares Elaboração de Actas Elaboração de Cartas de teor jurídico Representação da Empresa em Juízo
Nome do empregador	Vários
Datas	1997 a 1999
Função ou cargo ocupado	Coordenador do Projecto de Exploração dos parques de estacionamento da EXPO 98
Principais actividades	Recrutamento Seleccção Formação área comportamental (120 horas) Contratação Gestão operacional dos parques de estacionamento Elaboração de horários Elaboração do Manual de Formação e Procedimentos Gestão de escalas de serviço Mediação de conflitos Negociação de saídas
Nome do empregador	Gisparques, S.A.
Tipo de empresa ou sector	Parqueamento
Datas	1996 a 1998
Função ou cargo ocupado	Gestor de crédito mal parado
Principais actividades e responsabilidades	Colaboração com o Departamento Pré-Contencioso (prestação de serviços) Gestão de processos de cobrança extrajudicial
Nome do empregador	Mope, Lda
Tipo de empresa ou sector	Serviços

Datas	1995 a 1996
Função ou cargo ocupado	Assessor da Gerência
Principais actividades e responsabilidades	Colaboração com o Departamento Jurídico Elaboração de contratos diversos (compra e venda; prestação de serviços; contratos de trabalho) Elaboração de cartas de teor jurídico Elaboração de procurações Negociações diversas em representação da gerência
Nome do empregador	Plam, Lda
Tipo de empresa ou sector	Imobiliária
Datas	1995 a 1996
Função ou cargo ocupado	Assessor Estagiário do Presidente do Conselho de Administração;
Principais actividades e responsabilidades	Colaboração com o Departamento Jurídico - Colaboração com o Departamento de Recursos Humanos (selecção e recrutamento)
Nome do empregador	Vidago, Melgaço & Pedras Salgadas, S.A.
Tipo de empresa ou sector	Indústria
Datas	Desde 1995
Função ou cargo ocupado	Advogado
Principais actividades e responsabilidades	Representação de clientes em processos nas áreas de: Direito civil Direito administrativo Direito penal
Nome do empregador	Diversos
Formação académica	
Datas	2010
Qualificação atribuída	Certificação Internacional em Business Coaching
Principais disciplinas	Técnicas de PNL, Ferramentas de Business Coaching
Nome da organização	Entidade de Formação
Datas	2008
Qualificação atribuída	Curso de Formação Pedagógica Inicial de Formadores CAP N.º: 465947/2008DL
Principais disciplinas/competências profissionais	Função do Formador Métodos e Técnicas Pedagógicas Autoscopia Inicial/Simulação Pedagógica Comunicação na Formação A Motivação na Formação Organização de Cursos Planeamento de Sessões de Formação Meios Audio-Visuais, o EAC e as Novas Tecnologias de Informação A Relação Pedagógica Técnicas de Avaliação Autoscopia Final
Nome da organização	Entidade de Formação
Classificação nacional	Avaliação Qualitativa: Totalmente Satisfatório; Avaliação Quantitativa 93,71% (100%)

Datas	2007-2008 - 2009
Qualificação atribuída	Pós-Graduação em Psicologia do Desporto e da Actividade Física
Principais disciplinas/competências profissionais	<ul style="list-style-type: none"> • Psicologia Geral: Cognição, comportamento emoções; • Introdução às Ciências do Desporto e da Actividade Física; • Psicologia, Educação Física e Desporto de Iniciação; • Competências Psicológicas do Desporto de Competição; • Liderança e Desenvolvimento de Equipas • Desenvolvimento de Projectos de Intervenção no Desporto e Contextos de Realização • Psicologia do Treino Desportivo; • Actividade Física, psicologia e Saúde; • Psicologia e Lesão Desportiva: prevenção e Recuperação; • Técnicas de intervenção Psicológica para a Melhoria do Rendimento Desportivo; • Avaliação Física e Comportamental no Desporto e na Actividade Física; • Intervenção Psicológica com diferentes Agentes Desportivos; • Intervenção para a Promoção do Exercício e da Actividade Física; • Métodos de Investigação em Psicologia do Desporto e da Actividade Física; • Seminários de Acompanhamento do Projecto
Nome da organização	ISPA
	15 Valores
Datas	2006 - 2007
Qualificação atribuída	Pós-Graduação em Direito do Trabalho e da Segurança Social
Principais disciplinas/competências profissionais	<ul style="list-style-type: none"> • Conceitos básicos e fontes de direito laboral • Formação e conteúdo do contrato de trabalho • Direitos e deveres das partes • Relações entre contrato de trabalho e direitos fundamentais • Objecto do contrato • Mobilidade funcional • Mobilidade geográfica • Duração e organização do tempo de trabalho • Regime das férias, feriados e faltas • Retribuição • Suspensão dos contratos e outras vicissitudes contratuais • Relações entre grupos empresariais e direito do trabalho • Cessação do contrato • Contrato a termo • Comissão de serviço • Contrato de trabalho desportivo • Convenção colectiva de trabalho • Conciliação • Mediação e arbitragem • IRCs não convencionais • Greve • Contra-ordenações laborais • Segurança social • Acidentes de trabalho e doenças profissionais • Panorâmica geral da jurisprudência constitucional sobre o direito laboral e da segurança social
Nome da organização	Universidade Nova
Classificação nacional	Bom

Datas	2006- 2007
Qualificação atribuída	Pós-Graduação em Ciências Jurídicas
Principais disciplinas/competências profissionais	<p>Direito Civil</p> <ul style="list-style-type: none"> • Interpretação e aplicação da lei • Princípios fundamentais do Direito Civil • Exercício e tutela dos direitos • Caducidade e prescrição • Direitos de personalidade • Negócio jurídico • Responsabilidade civil • Contrato-promessa • Garantia geral e garantias especiais das obrigações • Cumprimento e não cumprimento das obrigações • Contrato de compra e venda • Contrato de locação • Contrato de mandato • Contrato de empreitada • Direito de propriedade • Administração, liquidação e partilha da herança • Responsabilidade civil do estado <p>Direito Processual Civil</p> <ul style="list-style-type: none"> • Princípios gerais de Processo Civil • Pressupostos processuais em Processo Civil • Competência Internacional em Processo Civil • Direito probatório material em Processo Civil • Marcha do processo • A sentença em Processo Civil • Providências Cautelares em Processo Civil • A acção executiva • O reconhecimento e execução de sentenças estrangeiras em Processo Civil <p>Direito Penal</p> <ul style="list-style-type: none"> • Introdução aos princípios fundamentais de Direito Penal • Crime e seus elementos • Causas de justificação e exclusão da culpa • Formas de crime • Consequências jurídicas do crime • Crimes contra as pessoas • Os crimes contra o património • Crimes contra a vida em sociedade • Crimes contra o Estado <p>Direito Processual Penal</p> <ul style="list-style-type: none"> • Princípios gerais do Processo Penal • Sujeitos em Processo Penal • Prova em Processo Penal • Medidas cautelares e de polícia e medidas de coacção • Inquérito em Processo penal • Instrução em Processo Penal • O julgamento em Processo Penal • Recursos em Processo Penal
Nome da organização	Universidade Católica
Classificação nacional	Frequência integral, sem realização de exames
Datas	2005 - 2006
Qualificação atribuída	MBA em Gestão de Negócios e Liderança

Principais disciplinas/competências profissionais	<ul style="list-style-type: none"> • Liderar Numa Economia Global e Super Competitiva • Liderar Para "High Performance Team" • Liderar a Mudança e Cultura Organizacional • Leadership Development Plan I • Liderança e Inteligência Emocional • Liderar pela Inovação • Liderar Talentos • Liderança e Governo das Organizações • Liderar pela Comunicação • Leadership and Executive Coaching • Leadership Development Plan II • Liderança, negociação e Gestão de Conflitos
Nome da organização	Universidade Autónoma de Lisboa
Classificação nacional	17 Valores
Datas	2004 - 2005
Qualificação atribuída	Pós-Graduação em Direito Comercial
Principais disciplinas/competências profissionais	<ul style="list-style-type: none"> • Contratos Comerciais • Sociedades Comerciais I • Valores Mobiliários • Direito do Mercado • Sociedades Comerciais II • Sociedades Comerciais III • Sociedades Comerciais IV • Valores Mobiliários II • Sociedades Comerciais V
Nome da organização	Universidade Católica
Classificação nacional	13 Valores
Datas	2003-2004
Qualificação atribuída	Pós-Graduação em Direito do Trabalho e da S. Social
Principais disciplinas/competências profissionais	<ul style="list-style-type: none"> • Módulo 1: Direito do trabalho: questões gerais • Módulo 2: Direito público e direito do trabalho • Módulo 3: Direito comunitário do trabalho • Módulo 4: Direito internacional do trabalho • Módulo 5: Contrato de trabalho i • Módulo 6: Contrato de trabalho ii • Módulo 7: Contrato de trabalho: regimes especiais i • Módulo 8: Contrato de trabalho: regimes especiais ii • Módulo 9: Organização do tempo de trabalho • Módulo 10: Modelos retributivos • Módulo 11: Trabalho e empresa • Módulo 12: Direito das condições de trabalho • Módulo 13: Formação profissional • Módulo 14: Cessação do contrato de trabalho • Módulo 15: Segurança social • Módulo 16: Situações jurídico-colectivas • Módulo 17: Conflitos colectivos • Módulo 18: Contra-ordenações • Módulo 19: Processo do trabalho
Nome da organização	Faculdade de Direito de Lisboa
Classificação nacional	Frequência integral, sem realização de exames

Datas	2003
Qualificação atribuída	Curso de Franchising
Principais disciplinas/competências profissionais	<ul style="list-style-type: none"> • Módulo 1 • Gestão Financeira - Como Controlar o seu negócio • A Relação de franchising na prática • Gestão Financeira: Controlo do Fluxo de Caixa, Balanço e Financiamento • Gestão Financeira: Demonstração de Resultados • O Essencial da Fiscalidade • Módulo 2 • Gestão dos Recursos Humanos - Como criar um ambiente vencedor • Liderança • Legislação Laboral na Prática - O que fazer e o que nunca fazer • Módulo 3 • Gestão da Relação com os clientes - Como fazer crescer o seu negócio • Gestão Comercial e Relacionamento com o Cliente
Nome da organização	Instituto de Formação em Franchising
Classificação nacional	Curso sem avaliação dos formandos
Datas	2002-2003
Qualificação atribuída	Pós-Graduação Gestão Avançada de Recursos Humanos
Principais disciplinas/competências profissionais	<ul style="list-style-type: none"> • Going Global e Digital: Inteligência Competitiva e as Organizações, O Trabalho e as Competências do Futuro; • Gestão de Recursos Humanos para a Mudança e a Inovação • People Plan • Direito do Trabalho • Recrutamento e Selecção • Capital Humano: Métricas para a Inovação e Competitividade • Gerir Pessoas com Inteligência Emocional • Comunicação Organizacional • Desenvolver Competências de Coaching e Negociação • Stress Ocupacional e Civilizacional • Motivar e Liderar Equipas para Elevados Desempenhos • Scorecard de Capital Humano • Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho
Nome da organização	Universidade Autónoma de Lisboa
Classificação nacional	17 Valores
Datas	2002
Qualificação atribuída	Curso Sociedade da Informação
Principais disciplinas/competências profissionais	<ul style="list-style-type: none"> • Internet e Informação • Mapa da Problemática jurídica da Sociedade de informação • Os Grandes Problemas do Comércio Electrónico • Patentes de programas e de Métodos e de Negócios na Internet • Os Dilemas da Comunidade Europeia sobre Bases de Dados • Dispositivos tecnológicos de Protecção • Internet e Consumidor • Tutela da marca na Internet • Os Direitos intelectuais na Internet
Nome e tipo da organização	Faculdade de Direito de Lisboa
Nível segundo a classificação	Curso sem avaliação dos formandos

Datas	2001-2002
Designação da qualificação	Pós-Graduação em Prática Forense e Assessoria Jurídica de Empresas
Nível segundo a classificação	Curso sem avaliação dos formandos
Principais disciplinas/competências profissionais	<ul style="list-style-type: none"> • Técnicas Processuais: articulação, audiência, retórica e oratória forenses • Deontologia das profissões jurídicas • Técnicas de negociação • Assessoria de Empresa: • Direito Fiscal • Direito Laboral • Sociedades Comerciais • Direito Penal Económico • Registos e Notariado • Contabilidade e gestão de informação
Nome da organização	Universidade Católica
Classificação nacional	Frequência integral, sem realização de exames
Datas	2001
Qualificação atribuída	Curso de Legislação Laboral
Principais disciplinas/competências profissionais	<p>Função pessoal</p> <ul style="list-style-type: none"> - Conceito - Objectivos - Tarefas - Interacção entre pessoal e organização <p>Direito de trabalho</p> <ul style="list-style-type: none"> - Conceito e princípios gerais - Direitos e deveres das partes <p>Princípios fundamentais de direito</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fontes do direito - Características da norma jurídica - Distinção entre direito público e direito privado <p>Elementos essenciais do contrato de trabalho</p> <ul style="list-style-type: none"> - Elementos essenciais a um contrato de trabalho - Direitos, deveres e garantias dos trabalhadores em geral - Direitos e deveres da entidade patronal - Análise de contratos-tipo <p>Formas de cessação do contrato de trabalho</p> <ul style="list-style-type: none"> - Despedimento promovido pela entidade patronal - Rescisão com ou sem justa causa, por iniciativa do trabalhador <p>Condições de celebração e de caducidade do contrato de trabalho a termo</p> <ul style="list-style-type: none"> - Contrato de trabalho a termo certo - Contrato de trabalho a termo incerto <p>Segurança Social</p> <ul style="list-style-type: none"> - Direito à segurança social - Princípios básicos - Regime geral da segurança social - Particularidades no sistema de segurança social
Nome da organização	CECOA
Classificação nacional	Curso sem avaliação dos formandos

Datas	1994																												
Designação da qualificação	Licenciatura em Direito																												
Principais disciplinas/competências profissionais	Teoria Geral do Direito Civil História do Direito Economia política Ciência Política e Direito Constitucional Direito Internacional Público Direito Administrativo Direito das Obrigações Finanças Públicas Direito Económico Direitos Reais Direito Comercial Direito Processual Civil I Direito do Trabalho Direito da Família Direito das Sucessões Direito Criminal Direito Processual Penal Direito Fiscal Direito Processual Civil II Direito Privado I Direito Internacional Privado Direito da Segurança Social Direito Criminal II Direito Privado II Filosófica do Direito e do Estado Direito Comparado																												
Nome da organização	Universidade Lusíada																												
Nível segundo a classificação	13 Valores																												
Primeira língua	Português																												
Outra(s) língua(s)																													
Nível europeu (*)	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2"></th> <th colspan="2">Compreensão</th> <th colspan="2">Conversaço</th> <th rowspan="2">Escrita</th> </tr> <tr> <th>Compreensão oral</th> <th>Leitura</th> <th>Interacção oral</th> <th>Produção oral</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Inglês</td> <td>C 1 Utilizador independente</td> <td>C 1 Utilizador independente</td> <td>B 2 Utilizador independente</td> <td>B 2 Utilizador independente</td> <td>B 2 Utilizador experiente</td> </tr> <tr> <td>Francês</td> <td>C 1 Utilizador independente</td> <td>C 1 Utilizador independente</td> <td>B 2 Utilizador independente</td> <td>B 2 Utilizador independente</td> <td>B 2 Utilizador experiente</td> </tr> <tr> <td>Espanhol</td> <td>C 1 Utilizador independente</td> <td>C 1 Utilizador independente</td> <td>B 2 Utilizador independente</td> <td>B 2 Utilizador independente</td> <td>A 1 Utilizador experiente</td> </tr> </tbody> </table>		Compreensão		Conversaço		Escrita	Compreensão oral	Leitura	Interacção oral	Produção oral	Inglês	C 1 Utilizador independente	C 1 Utilizador independente	B 2 Utilizador independente	B 2 Utilizador independente	B 2 Utilizador experiente	Francês	C 1 Utilizador independente	C 1 Utilizador independente	B 2 Utilizador independente	B 2 Utilizador independente	B 2 Utilizador experiente	Espanhol	C 1 Utilizador independente	C 1 Utilizador independente	B 2 Utilizador independente	B 2 Utilizador independente	A 1 Utilizador experiente
	Compreensão		Conversaço		Escrita																								
	Compreensão oral	Leitura	Interacção oral	Produção oral																									
Inglês	C 1 Utilizador independente	C 1 Utilizador independente	B 2 Utilizador independente	B 2 Utilizador independente	B 2 Utilizador experiente																								
Francês	C 1 Utilizador independente	C 1 Utilizador independente	B 2 Utilizador independente	B 2 Utilizador independente	B 2 Utilizador experiente																								
Espanhol	C 1 Utilizador independente	C 1 Utilizador independente	B 2 Utilizador independente	B 2 Utilizador independente	A 1 Utilizador experiente																								
	(*) <i>Nível do Quadro Europeu Comum de Referência (CECR)</i>																												
	Solidariedade, respeito, responsabilidade, autonomia, hetero-consciência, autenticidade, clareza e empatia.																												
Aptidões e competências de organização	Pontualidade, responsabilidade, organização, criatividade, iniciativa, pro-actividade, adaptação à mudança, empatia, boa capacidade de comunicação, espírito de equipa, resiliência, visão, counselling																												

Aptidões e competências técnicas

Poderei ministrar formação nas seguintes áreas:

- Inteligência e competências Emocionais
- Desenvolvimento Pessoal
- Liderança e Gestão de Equipas
- Liderança
- Gestão por Competências
- Gestão de Conflitos e técnicas de negociação
- Gestão do Tempo e organização do trabalho
- Gestão e Motivação de Equipas
- Técnicas de Comunicação
- Comunicação assertiva
- Equipas positivas
- Avaliação de Desempenho
- Recrutamento e Seleção
- Formação Pedagógica Inicial de Formadores
- Direito do Trabalho
- Direito Comercial
- Introdução ao Direito e Princípios Gerais de Direito
- Introdução ao Direito Criminal

Aptidões e competências informáticas

WORD - Em ambiente windows na óptica do utilizador - Muito Bom
EXCEL - Regular
POWER POINT - Muito Bom

Aptidões e competências artísticas

DESPORTO:
Karaté Japonês - Goju Ryu
Futebol
Ginástica
Kart
Gestor / Treinador das equipas de futebol da Emparque

Outras aptidões e competências

CULTURA:
Cinema
Teatro
Leitura
Concertos
Viagens (Alemanha, Angola, Brasil, Espanha, França, Reino Unido, Suíça)